



Sonja Keller, BSc
Dipl. Physiotherapeutin FH

Ich freue mich, weiterhin als selbstständige Physiotherapeutin in Zürich-Witikon in der neu eröffneten Physiotherapie Sabine Göricke tätig zu sein.

Mein Background

- 1970-1973 Schule für Physiotherapie des Kantonsspitals Basel bei Dr. h.c. Klein-Vogelbach
- Bis 2001 diverse Anstellungen in Spitälern und Privatpraxen in Basel, Melbourne und Zürich
- Seit 2001 selbständige Physiotherapeutin in Zürich
- Diverse Physiotherapie-Kurse und -Nachdiplomstudien

Meine Therapieansätze

- **Therapie nach Dr. Alois Brügger (<https://www.bruegger-therapie.com>)**

Therapie von funktionellen Störungen und Schmerzen des Bewegungssystems auf Grund von Fehlbeanspruchung oder Überbeanspruchung

- **Viszerale Osteopathie im Rahmen der Brügger Therapie**
- **Systemische Narbentherapie nach David Boeger (<https://boegertherapie.com>)**

Befreiung von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen, die ihre Ursache in entzündungsbedingten Verklebungen des Faszien-systems haben.

- **Myofasziales Taping nach Markus Erhard (<https://markuserhard.com>)**

Faszien-orientierte Differentialdiagnostik der Haltungs- und Bewegungsmuster und Regulation und Wiederherstellung der physiologischen, myofaszialen Spannung durch myofasziale Release Techniken

- **Anatomy in Motion nach Gary Ward (<https://findingcentre.co.uk>)**

“Bring the body into alignment and create an environment in which healing can begin.”

(work in progress)

- **Dry Needling**
- **Triggerpunkt Therapie**
- **Ödembehandlung** postoperativ und nach Unfällen
- **Manuelle Therapie**

Meine Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch

Web <http://www.physio-sabine.ch>

E-Mail skell@bluewin.ch